

*Ovde unesite naziv Vase škole , na primer Elektrotehnička škola Nikola Tesla,
Zrenjanin

DIPLOMSKI RAD

Tema :
**Model treninga fizicke pripreme kod
dzudista**

Profesor-mentor:
***ime mentora**

Student:
***Vase ime, razred**

Decembar, 2008.

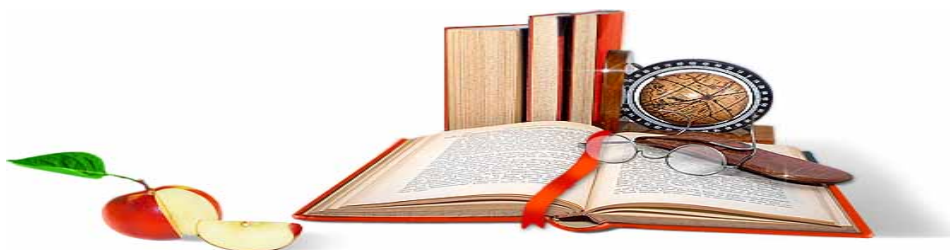
S A D R Ź A J

Uvod	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
1 Metodi i ciljevi rada	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2 Džudo	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2.1 Kratak Istorijat džuda	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3 Tehnike treninga u dzudou	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3.1 Džudo meč	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3.2 U parteru	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4 Model Treninga fizičke pripreme kod dzudista	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.1 Primer vežbe u džudu „Chopper“	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.2 Trening za brzinu kod dzudista	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.3 Trening za agilnost u dzudou	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.4 Specifičnost treninga snage	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.5 Struktura primenjenog programa vežbanja u dzudou	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.6 Primer mikrociklusa	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.7 Kružni trening za razvoj i održavanje snage	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.8 Fitnes u Džudu	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
5 Zaključak	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
6 Literatura	<i>Error! Bookmark not defined.</i>

**---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU WWW.MATURSKI.NET ----**

**WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.**

**WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
WWW.MAGISTARSKI.COM
WWW.MATURSKIRADOVI.NET**



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO **[SEMINARSKI](#)**, **[DIPLOMSKI](#)** ILI **[MATURSKI](#)** RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE **[GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI](#)** KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U **[BAZI](#)** NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU **[IZRADA RADOVA](#)**. PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM

[FORUMU](#) ILI NA maturskiradovi.net@gmail.com